

# Mètodes de protecció sexual: més enllà del condó



## Resum

Segons l'Organització Mundial de la Salut, la salut sexual es pot definir com l'estat de complet benestar físic, mental i social, i no solament l'absència d'afeccions o malalties, tot això relacionat amb la sexualitat.

En aquesta xarrada s'aprofundeix en els diferents components que integren cada determinant de la salut: físic (higiene, mètodes de protecció sexual i infeccions de transmissió sexual), mental (consentiment, prevenció de la violència sexual,...) i social (coitocentrisme, tipus de pràctiques sexuals, estigmes amb el sexe, la pornografia com a llibre d'instruccions, etc...).

## Nivell educatiu recomanat

ESO				Batx	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1	2	3	4	1	2

## Opcions de duració

<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
60min	90min	120min