



TÍTOL:

Per què envellim? Mecanismes biològics de l'envelliment.

RESUM:

L'envelliment és el destí inevitable universal al qual ens enfrontem tots. En part, aquest procés depèn de la nostra salut, la cosa més valuosa que tenim en la vida però de la que tendim a oblidar-nos fins que comencem a perdre-la. Per altra banda, existeixen uns mecanismes biològics que inevitablement determinen la forma, la velocitat i el moment en el qual comencem a envellir. En una societat avançada on l'esperança de vida de les persones està augmentant com mai ho havia fet abans, l'envelliment i les conseqüències que aquesta comporta s'han tornat cada vegada més importants d'entendre. Quins són aquests mecanismes? I si l'envelliment es tractara d'una malaltia amb tractament?

NIVELL EDUCATIU:

El nivell recomanat per a aquesta xarrada és Batxillerat, encara que es pot adaptar a segon cicle d'ESO (3r i 4t) amb previ avís.

DURACIÓ:

La duració de la xarrada és d'aproximadament 55 minuts.